ACTA No 118

FECHA: Chía Cundinamarca, 12 marzo 2026

HORA: 16:00 p.m. - 17:00 p.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención interna grupo 5

TEMA: Socialización modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo
2. Evaluación pretest
3. Socialización
4. Evaluación postest

DESARROLLO:

Se inicia el proceso de socialización con un breve saludo y la presentación del objetivo correspondiente a fortalecer los conocimientos del equipo del centro integrarte atención interna grupo 3 sobre las recomendaciones dietarías suministradas a nivel institucional.

Posteriormente, se realiza evaluación pretest por medio un crucigrama.

Luego de esto, se socializan los cambios que se realizaron en las recomendaciones dietarías de acuerdo al seguimiento antropométricos realizados en el mes de marzo.

- Nohemí Quiñonez, dieta normocalorica.

Posteriormente, se aplica evaluación pretest escrita.

Luego de esto, se realiza la presentación de las recomendaciones dietarías de acuerdo a las indicaciones para cada una y sus particularidades.

- **Alimentación normocalorica.** Es la alimentación estándar recomendada a las personas con un peso saludable. Es una alimentación que incluye todo tipo de alimentos, es una alimentación completa, suficiente y balaceada.

- **Alimentación hipocalórica.** Se hace una reducción de las porciones de cereales, raíces, tubérculos, plátanos y derivados con el fin de generar un déficit calórico. Esta indicado para las personas con exceso de peso y/o obesidad abdominal.

A nivel institucional se ofrece menor porción de sopa, media porción de arroz, papa, plátano o yuca, y el aumento de media porción adicional de verduras.

- **Alimentación hipercalórica e hiperproteica.** Es una alimentación con mayor aporte de energía y nutrientes que el promedio recomendado para la población colombiana. A nivel institucional se ofrecen porciones más grandes de alimentos, incluye adición de una cucharada de aceite en la sopa y media porción adicional de cereales y carnes en el almuerzo y la cena, así como una porción adicional de huevo.
- **Alimentación hipoglucida.** Indicada para personas con diabetes, prediabetes o trastornos en la regulación de la glucosa. Se ofrecen cereales integrales, porciones menores de cereales y derivados y bebidas sin azúcar. De igual modo, se suministran porciones adicionales de verduras con el fin de amortiguar el índice glucémico.
- **Alimentación alta en fibra**. Alimentación recomendada para personas con estreñimiento crónico. Esta alimentación incrementa el aporte diario de frutas con propiedades funcionales, con semillas comestibles y vegetales frescos. Adicionalmente, se incorporan semillas como linaza y chía en preparaciones o bebidas funcionales, con el fin de favorecer el tránsito intestinal.

Finalmente se resuelven dudas y preguntas, y se realiza evaluación postest escrita.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Implementar las recomendaciones dadas en la derivación dietaría	Equipo centro integrarte-Programa de nutrición	Durante la vigencia del convenio

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de abril 2026.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nataly Stefany Fandiño	Nutricionista	CIAI grupo 5	

Ver anexo: Anexo 1. Evaluaciòn pretest y postest escrita.

Elaboró: Nataly Stefany Fandiño Remolina

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Modificaciones dietarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAI Grupo 5 3. Fecha y hora: 12/03/2026 16:00 - 17:00 pm

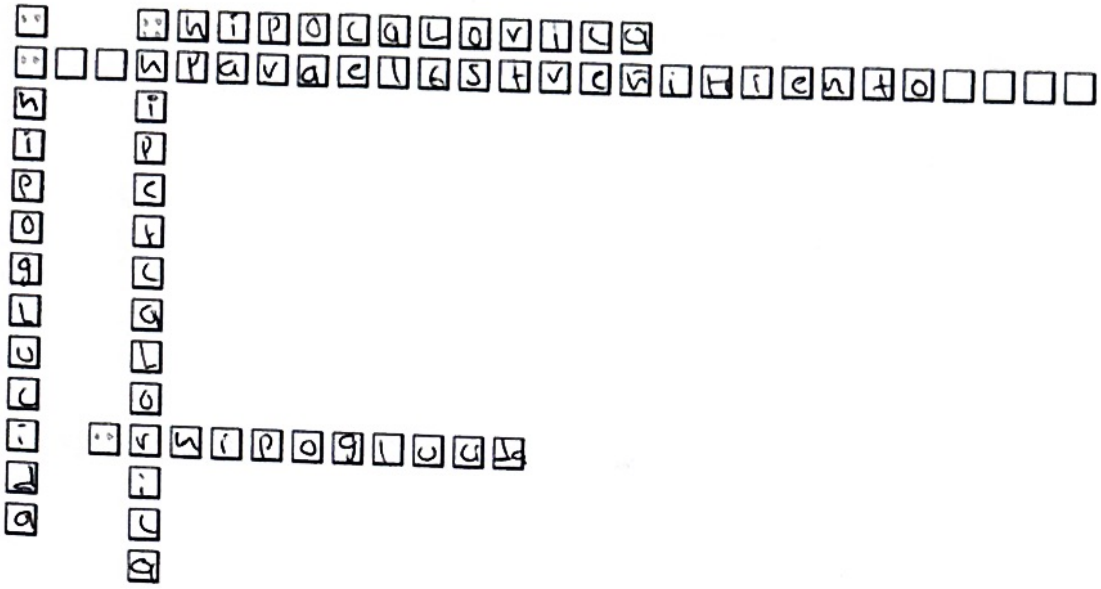
4. Nombre responsable: Nataly Fandiño Remolina 5. Dependencia responsable: Subdirección para discapacidad.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Catalina Sandoval	CC	1CA26669962	CIAI Grupo 5	Designado acudimental	No aplica	dcsandoval@gmail.com	305-1190971	Cesdo
2	Felipe A. Hoyos Antolínez	CC	1061753815	CIAI GS	Clínico	No aplica	Felipehoyosa@gmail.com	3227385261	Felipe Hoyos
3	Fabian A. Gonzalez T.	CC.	80247411	CIAI GS	Psicólogo	No aplica	fabiangt@gmail.com	3183976211	
4	Lina María Rodriguez	CC.	1032462443	CIAI GS	Psicologa	No aplica	linamariarodriguez-@gmail.com	3112488961	
5	Erica Carolina Pinzón	CC	1020844106	CIAI GS	AUX ENFERMERIA	No Aplica	Canto-ellos6s@hotmail.com	3133A02863	ERICAP
6	Alejandra Navarrete	CC	1020047860	CIAI GS	Enfermera	No Aplica	Enfermeriachia@email.com	321366 6651	Alejandra
7	Diana Sanchez	CC	1020000115	CIAI GS	edu especial	NO Aplica	educadordiana1487@gmail.com	3213735740	
8	Damary Serrano R	CC	52304[illegible]06	CIAI GS	AUX Enfermera	No aplica	24866daserv@gmail.com	3102735666	
9	[illegible]	CC	35[illegible]688	CIAI GS	Aux Enfermera	No aplica	[illegible]	3[illegible]	
10	Sonia Viviana Quiroz	CC	1022442887	CIAI GS	Trabajadora Social	No aplica	ts.vivianaquiroz@gmail.com	3503952133	Viviana Q.
11	Wilson A Goyamboo	CC	1134997[illegible]	CIAI GS	Tallerista	No Aplica	wilsonguayambo270@hotmail.com	3126548248	
12	[illegible]	CC	52[illegible]	CIAI-GS	[illegible]	No aplica	[illegible]	3206407140	
13	Blanca Nubia Tandale	CC	52.665.118	CIAI GS	Trabajo Social	No Aplica	[illegible]	3112575676	
14	Johanna Ortiz	CC	1083[illegible]193	CIAI GS	Cocina AUX	no aplica	Jo2288734@gmail.com	3015770051	
15	Laura Suarez Alvarez	CC	1065[illegible]771	CIAI GS	T. Alimentos	No aplica	[illegible]	3213211326	
16	Paco Flores	CC	1[illegible]	CIAI GS	Auxiliar cocina	No aplica	[illegible]	321355[illegible]	Paco
17	Ayda Caycedo	CC	33700827	CIAI GS	Aux Cocina	No Aplica	[illegible]	3123302272	
18	Josefa Benitez	CC	33522981	CIAI GS	Aux Cocina	No Aplica	[illegible]	3134784576	Josefa B.
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

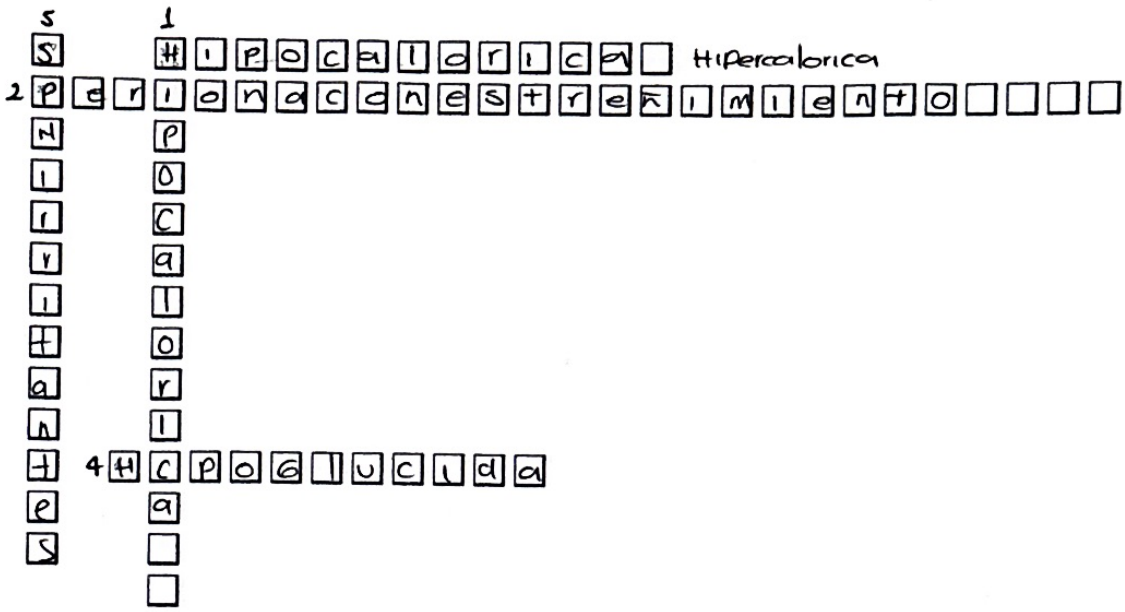
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Felipe Hoyos.
Wilson Goyeneche
Katherine.

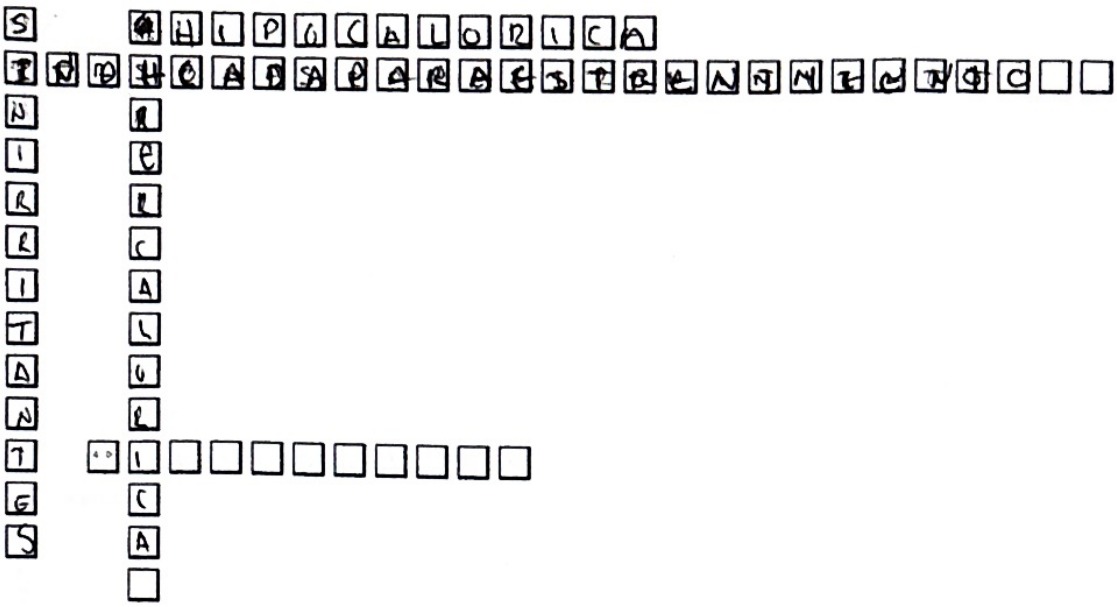


#	Pregunta
1	Dieta para exceso de peso
2	Alta en fibra
3	Indicada para subir de peso
4	Indicada para diabetes y prediabetes
5	Indicada para ulcera pèptica y gàstritis

Erika Pinzon
Alejandra Navarrete
Blanca Nava.



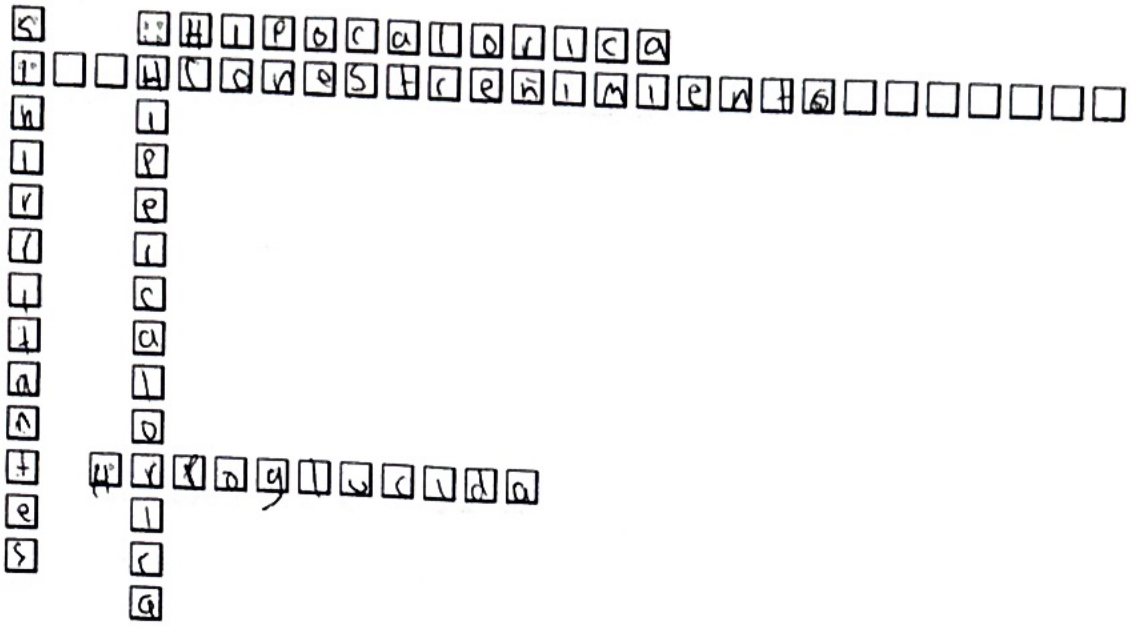
#	Pregunta
1	Dieta para exceso de peso
2	Alta en fibra
3	Indicada para subir de peso
4	Indicada para diabetes y prediabetes
5	Indicada para ulcera pèptica y gàstritis



#	Pregunta
1	Dieta para exceso de peso
2	Alta en fibra
3	Indicada para subir de peso
4	Indicada para diabetes y prediabetes
5	Indicada para ulcera pèptica y gàstritis

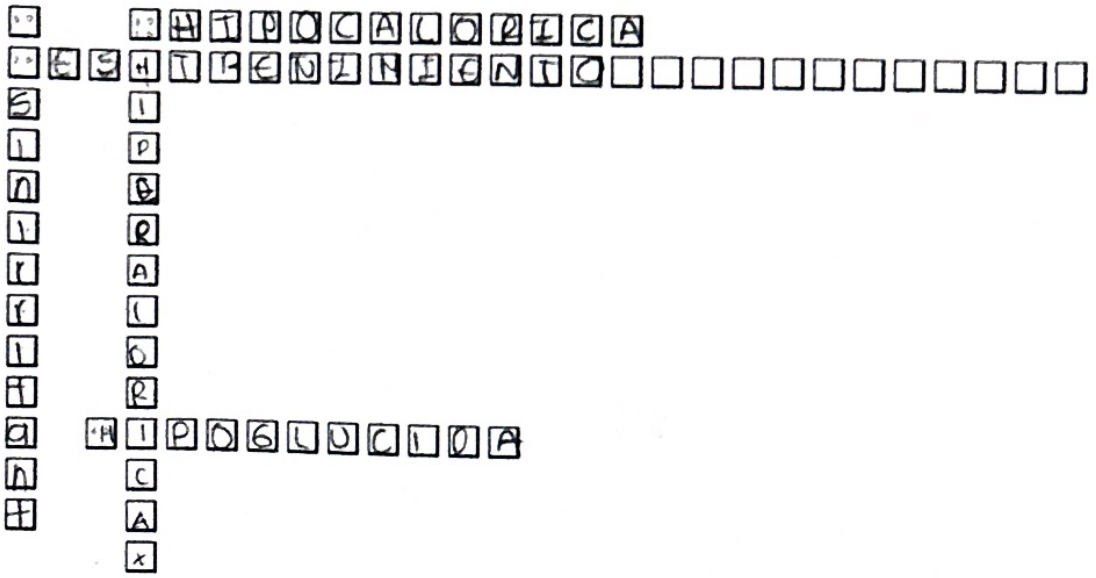
Damaris
Luz Dary
Sonia Viviana.

Lina maria Rodriguez Fandiño - Psicologa



#	Pregunta
1	Dieta para exceso de peso ✓
2	Alta en fibra
3	Indicada para subir de peso ✓
4	Indicada para diabetes y prediabetes ✓
5	Indicada para ulcera pèptica y gàstritis ✓

Tihania Pedroza
Catalina Sanabria



#	Pregunta
1	Dieta para exceso de peso
2	Alta en fibra
3	Indicada para subir de peso
4	Indicada para diabetes y prediabetes
5	Indicada para ulcera pèptica y gàstritis